



***** OBRIGATORIO CUBRIR TODOS OS DATOS E PRESENTAR TODA A DOCUMENTACIÓN NO MOMENTO DA INSCRICIÓN *****

PRAZO DE INSCRICIÓN: 27 DE OUTUBRO DE 2025 – INCLUSIVE

Deberase presentar no Rexistro de entrada do Concello
+ información ou consultas: informacion@valga.gal

DATOS DA PERSOA SOLICITANTE - (Dirixido a persoas maiores de 55 anos)		
Nome e Apelidos:		DNI:
Enderezo:		
Data de nacemento:	Idade:	Teléfono *:
Correo electrónico:		
Observacións:		

* Este será o teléfono no que se comunicará avisos que puideran xurdir.

ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN

ACTIVIDADE (marque cun X a actividade escollida)	DÍA e LUGAR (marcar cun X a opción escollida)	
ENVELLECER CON SENTIDIÑO (ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA) ☐	Auditorio martes 10:00 - 11:30 h. ☐	CODI martes 11:45 - 13:15 h. ☐
VALGA A VIDA (AUTOCOIDADO) ☐	Auditorio luns 10:30 - 11:30 h. ☐	Auditorio xoves 17:00 - 18:30 h. ☐
PASOS EN IGUALDADE (ANDAINAS) ☐	Contornas Valga luns 17:00 h. ☐	Contornas Valga xoves 10.30 h. ☐
A ARTE DE ENVELLECER (EXPRESIÓN ARTÍSTICA E PINTURA) ☐	CODI venres 10:15 - 11:30 h. ☐	Auditorio venres 11:45 - 13:00 h. ☐

AUTORIZO (marque cun X)	
A utilización de imaxes, reproducións ou sons, ou parte das mesmas, nas que apareza a persoa participante, en medios de comunicación, así como a súa difusión en todos os medios coñecidos na actualidade e os que se puidesen desenvolver no futuro, ou materiais informativos co único fin de dar visibilidade e difusión ao programa.	
SI ☐	NON ☐
AUTORIZO (marque cun X)	
Expresamente ao Concello de Valga a empregar o nº de teléfono indicado nesta ficha de inscrición para o envío de información e de comunicación relacionadas coas actividades do programa, a través da aplicación Whatsapp.	
SI ☐	NON ☐

*** Táboa de prezos públicos suxeitos á aprobación definitiva polo Concello***

PREZOS APLICABLES PARA AS ACTIVIDADES DO PROGRAMA ENVELLECIMENTO ACTIVO 2025 – 2026 – <i>PROGRAMA MEDRANDO EN IGUALDADE</i>		
ACTIVIDADE	TARIFA XERAL	TARIFA EMPADROADOS/A S
ENVELLECER CON SENTIDIÑO – (ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA)	9,00 € / MES	6,00 € / MES
VALGA A VIDA – (AUTOCOIDADO)	18,00 € / MES	12,00 € / MES
PASOS EN IGUALDADE – (ANDAINAS)	7,50 € / MES	5,00 € / MES
A ARTE DE ENVELLECER – (EXPRESIÓN ARTÍSTICA E PINTURA)	9,00 € / MES	6,00 € / MES
NO CASO DE QUERER PARTICIPAR EN MÁIS DE UNHA ACTIVIDADE APLICARÁSE UN 25% DE DESCONTO Á CONTÍA TOTAL (SUMA DAS TARIFAS DAS ACTIVIDADES DEPENDENDO DA TARIFA APLICABLE).		